



Einladung zum gemeinsamen Kochen und Essen

Wir kochen

- soweit wie möglich mit biologischen und regionalen Lebensmitteln aus nachhaltiger, fairer Produktion
- mehrheitlich vegetarisch und / oder vegan
- mit Rücksicht auf artgerechte Tierhaltung, Biodiversität, Natur
- mit Liebe zur Gesundheit

Gemeinsam Kochen und Essen bereitet Freude und gibt gute Ideen für das Kochen zuhause. Wir sind neugierig, tolerant und lernen in kurzen Inputs die Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungskonzepte kennen.



Kosten: ca. Fr. 10.- pro Mahlzeit

Anmeldung: gerne jeweils nach Möglichkeit bis 3 Tage vorher an:

Gabriella Clerc, Leiterin Projektwerkstatt Frauenfeld

Email: gabriella.clerc@gmail.com

Tel oder SMS, WhatsApp, Telegram: 079 2940633

Treffpunkt: Projektwerkstatt Frauenfeld, Altweg 15, Frauenfeld



Nächste Daten:

Montag, 19. Juni um 17 Uhr

Juli: Ferienpause

Montag, 14. August um 17 Uhr